

コロナに感染したかも?! と思ったときの漢方薬 (置き薬)

(トウモロコシ澱粉が入っております。トウモロコシのアレルギーのある方はお控えください)

コロナ感染はPCR陽性を確認する前に治療を開始することが肝心です

デルタ株感染でPCR検査が陽性になるのは発症後2日目頃とされています。その時には体内のウイルス量は1000倍以上多くなっています。初期のウイルス増殖を抑えられれば、重症化の危険性や後遺症を減らすことが期待できます。因みに、西洋薬の治療薬は陽性患者が対象です。当院は狭いスペースで、対面によるコロナ感染の診療はできません。この置き薬とオンライン診療(或いは電話診療)で、出来る限りのことをさせていただきたいと考えました。

だるさ、頭痛、咽頭痛、寒け、発熱などがあつたとき、すぐ服用するとよい漢方を取り揃えました。自費になります。税込み 4,500円/1週間分 窓口で購入できます。

I 東洋 桂麻各半湯 (トウヨウ ケイマカクハントウ) 24包

発汗作用があり、熱や痛み、咳、ウイルスの増殖抑制が期待できます。

副作用は動悸・胃の不快感などです。

補足) 解熱剤で体温を下げることは、免疫機能を抑制しかねませんので出しません。

これだけは服薬初日に、2日分を飲みます。

①起きている時、6回、1包ずつ3時間おきに服用します。

例えば、1包目15時、2包目18時、3包目21時、4包目24時、5包目起床時、その3時間後に6包目。(眠れるなら無理して夜中に起きて服用する必要はありません。24時前に就寝されたら、4包目を起床時に服用して継続します。眠れるのはよい兆候です)

②その後は、朝昼晩に1包ずつ。1日で3包、服用です。

汗がじわっと出たら目的達成です。玉のような汗は出してはなりません。

解熱しても1週間程、飲み続けます。

もし、最初の6包を飲み切る前に玉のような汗がでたら、朝昼晩に飲むよう、変更してください。

II 東洋 十味敗毒湯 (トウヨウ ジュウミハイドクトウ) 21包

皮膚粘膜上でコロナウイルスを排除し、増殖を抑えます。

副作用は、食欲不振などです。

朝昼晩、1包ずつ、1日3回服用します。

III 東洋 十全大補湯 (トウヨウ ジュウゼンタイホトウ) 21包

自己免疫力を高めます。抗炎症作用も期待できます。

副作用は発赤疹、胃部不快感などです。

朝昼晩、1包ずつ、1日3回服用します。

飲み方)

そのまま、白湯等で流し込んでも良いですが、粉末を溶かして煎じ薬のように服用することをお勧めします。十全大補湯はお湯でないと溶けません。他の2種類はトウモロコシ澱粉がダマになるので水かぬるま湯で溶かします。

ハチミツ（1歳未満は禁忌）も気道感染には効果があります。混ぜると飲みやすくなります。

お好みの量で結構です。漢方は3種類、一緒に混ぜて飲んでも良いです。

服用して違和感を感じたときは、服用を中止してご相談ください。

15歳以上の方、体重30キロ以上の方は、基本、1回1包、1日3回です。

お子さんは以下を参考にしてください。

20キロ で 1回 2/3包 1日で2包

10キロ で 1回 1/3包 1日で1包

1日分を水や湯で溶かしておいて、分割されると楽です。

オンライン診療のご案内)

漢方は、体質によって種類を変える必要がありますが、今回、比較的安全で効果が期待できる漢方を選び、1週間分、準備しました。

コロナの感染を疑ったらすぐに服用を開始してください。その後、オンライン診療、或いは電話診療でご相談に乗り、ご指導させていただきます。最低、2週間は用心する必要がありますので、症状に合わせて、継続していただきたいお薬を処方します。この時は、症状があるので保険診療になります。服用を開始したら早めに、ご連絡ください（054-204-8600）

結果、他の感染症（インフルエンザや細菌感染）だったとしても問題はなく、効果もあります。

持病がある方や心配な方は、新型コロナ受診相談窓口にお問い合わせください。

発熱等受診相談センター（静岡市保健所）

TEL 054-249-2221 FAX 054-249-3153

呼吸困難がひどいときは救急車を呼んでください。

大変申し訳ございませんが、熱が下がっても漢方を飲みだした方は当院に来院することは控えてくださるよう、お願いいたします。

最後に

実は、漢方薬は病気を治すものではありません。元気になりたいと思うあなたの自己治癒力を後押しするものです。だから、よくなりたい気持ちが一番大事です。

そのために、もし感染したら、感染したときこそ、元気になったらしたいことを沢山、思い浮かべてください。一人で戦うのはしんどいし不安です。一緒に戦いましょう。

手探り状態ですが、宜しく願い申し上げます。

2021.9.26

静岡駅前トラベルクリニック

川野辺 令恵 かわのべのりえ